

Inscription : Le montant des droits d'inscription (incluant une soupe chaude servie au bivouac et un repas servi à l'arrivée le dimanche) est fixé à :

- 67 euros par équipe de 2 non licenciés F.F.C.O.
- 55 euros par équipe de 2 licenciés F.F.C.O.
- 61 euros pour 1 licencié F.F.C.O. et 1 non licencié

• Ajouter 31 euros pour un équipier supplémentaire (sur le circuit F uniquement).

Remplir le formulaire ci-joint et l'envoyer accompagné de tous les documents demandés à :

COMITE DEPARTEMENTAL DU VAR DE COURSE D'ORIENTATION

Georges DELI : Maison des Sports - Immeuble Héliante - 83000 - TOULON.



DATE LIMITE DES INSCRIPTIONS :
le 28 septembre 2005

Pour tous renseignements concernant
les inscriptions : webmestre@cdco83.fr

Joindre un certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course d'orientation (ou la photocopie de la licence FFCCO). Pour les mineurs, joindre une autorisation parentale. Le 1er équipier sera le correspondant de l'équipe.			N° de puce Sportif ou location de 3 euros		Année de naissance	N° de licence FFCO (ou compétition raid...)	N° de club (ou de l'entreprise)	Circuit A, B, C, D, E, F	Catégorie SH, SD, SM, V1, V2, Ju, JV ou IE	Réservé à l'organisation	
1er équipier (écrire en majuscule)		Nom	Prénom	Sexe M ou F							
		Adresse complète									
		Code postal	Ville								
2ème équipier (écrire en majuscule)		Nom	Prénom	Sexe M ou F							
		Adresse complète									
		Code postal	Ville								
3ème équipier (circuit F uniquement)		Nom	Prénom								
		Adresse complète									
					Montant du chèque					euros	
Règlement par chèque à l'ordre de la Ligue Côte d'Azur de Course d'Orientation. Date limite d'inscription le 28 septembre 2005 : Majoration de 15 euros par équipe après cette date. Pour toute location de puce, un chèque de caution de 25 euros sera réclamé.											

Pour plus d'informations et pour télécharger le bulletin d'inscription : sites internet <http://cdco83.fr> ou <http://raidazur.free.fr>

10ème RAID AZUR



Mazaugues (Var)
Les 8 et 9 octobre 2005

Epreuve finale de la coupe
de France F.F.C.O. des Raids
d'Orientation et du challenge
Inter-Entreprises

Organisé par :

LIGUE AZUR DE COURSE D'ORIENTATION

Immeuble Héliante - Maison des Sports - La Rode - 83000 TOULON



Sites Internet : <http://raidazur.free.fr>
<http://cdco83.fr>



Le 10ème Raid Azur : les 8 et 9 octobre 2005 à Mazaugues (Var)

L'épreuve :

Le Raid d'Azur est une course ou randonnée d'orientation par équipe de deux. L'épreuve se déroule sur deux jours, en deux étapes avec bivouac commun obligatoire le premier soir. Le centre de course se situe à Mazaugues (83) carte Michelin n° 84 pli 14, sortie autoroute A520 à Auriol, en direction de Ste Zacharie. Les parcours se déroulent sur des terrains vallonnés, avec une végétation de type méditerranéenne.

Une carte spécialement réalisée pour l'épreuve (échelle 1/20000) est fournie au départ avec une feuille de route indiquant l'emplacement des postes de contrôle (balises) obligatoires. Le choix de l'itinéraire pour se rendre d'un poste à l'autre est laissé à l'initiative des concurrents. Les équipes sont en autonomie complète pour leur nourriture, leur équipement de couchage et leur matériel de rechange. Seul un ravitaillement en eau est fourni le soir au bivouac. Les circuits A, B, C, D sont des circuits de niveau difficile en orientation. Les circuits E et F sont d'un niveau facile et conviennent à des équipes ayant peu d'expérience en orientation. L'accès au bivouac est interdit aux non concurrents.

Challenge Inter-Entreprises

Un classement comptant pour le challenge national des Raids d'Orientation sera effectué. Tous les circuits sont ouverts à ce challenge, un coefficient différent est affecté à chaque parcours. Vous pouvez demander la brochure spécifique. Précisez votre entreprise à l'inscription.

Programme

Samedi 8 octobre 2005 :

- A partir de 09h00 : accueil des équipes, vérification des dossiers, des certificats médicaux et remise des dossards et de l'équipements de poinçonnage électronique.
- De 12h00 à 13h30 : ouverture de la zone de départ, contrôle des équipements.
- A 13h30 : départ en masse.

Dimanche 9 octobre 2005 :

- A partir de 07h15 : départ en chasse du bivouac (pour les équipes arrivées en tête la veille).
- 07h45 : départ en masse des autres concurrents.
- A partir de 10h00 : arrivée des premiers concurrents.

Catégories d'âge au 31 décembre 2005 :

- Junior = 16 à 18 ans
- Sénior = 19 à 39 ans
- Vétérain 1 = 40 à 49 ans
- Vétérain 2 = 50 ans et plus

Date limite des inscriptions le 28 septembre 2005

Règlement du Raid Azur :

Le règlement est celui de la F.F.C.O. (règlement sportif 2005 chapitre 8 et annexe XII).

Extraits :

- les équipes sont composées de 2 compétiteurs. Ils doivent effectuer leur parcours en restant toujours associés.
- les mineurs ne peuvent concourir que s'ils sont licenciés auprès de la F.F.C.O. depuis plus d'un an ou s'ils sont accompagnés par une personne majeure ou par une personne de plus de 16 ans licenciée à la F.F.C.O. depuis plus d'un an.
- le matériel que doivent porter les concurrents est imposé. Il peut varier selon la saison et le lieu de course. Les concurrents doivent garder leur matériel avec eux tout au long de l'épreuve.

Liste du matériel obligatoire :

- par équipe : 1 tente 2 places avec tapis de sol et système complet de fixation, 1 réchaud (gaz ou plaquettes), 1 casserole, 1 trousse de secours, 1 couverture de survie, 1 sifflet, 1 crayon, de la nourriture pour la durée du raid.
- par coureur : 1 sac à dos, 1 paire de chaussures à semelle crantée, 1 duvet, 1 lampe électrique avec pile et ampoule de rechange, 1 pull ou veste polaire, 1 boussole.

Caractéristiques des circuits (en souligné, catégories comptant pour le classement du championnat de France des Raids)		Distance Dénivelée (pour 2 jrs)	Horaires moyens
A	Circuit long et techniquement difficile (compétiteurs experts) Classement : <u>Senior Homme (ASH)</u> , <u>Senior Mixte (ASM)</u>	45 kms 1200 m	10 à 15 h
B	Circuit moyen et techniquement difficile (compétiteurs avertis) Classement : <u>Senior Dames (BSD)</u> , <u>Senior Mixte (BSM)</u> , <u>Vétérain 1 (BHV1)</u> , <u>Senior Homme (BSH)</u>	37 kms 1000 m	9 à 12 h
C	Circuit court et techniquement difficile (compétiteurs avertis) Classement : <u>Junior Homme (CHJu)</u> , <u>Junior Dame (CDJu)</u> , <u>Vétérain 1 Dame (CDV1)</u> , <u>Vétérain 2 (CV2)</u> , <u>Senior Dame (CSD)</u> , <u>Senior Mixte (CSM)</u> , <u>Vétérain-Jeune Mixte (CJVM)</u>	28 kms 800 m	7 à 9 h
D	Circuit court et techniquement difficile (compétiteurs avertis) Classement : <u>Senior Homme (DSH)</u> ,	28 kms 800 m	7 à 9 h
E	Circuit moyen et techniquement facile (raid découverte avec une bonne condition physique) Classement : <u>Senior Homme (ESH)</u> , <u>Senior Dame (ESD)</u> , <u>Senior Mixte (ESM)</u>	35 kms 1000 m	7 à 9 h
F	Circuit court et techniquement facile (en famille, débutants, possibilité de former une équipe de 3) Classement : Unique toutes catégories confondues	25 kms 800 m	5 à 6 h

Cette épreuve s'adresse à tous les amoureux de la nature : orienteurs, randonneurs, coureurs de Trail ou de raid multisport. Chacun partira à son rythme à la découverte de paysages nouveaux, tout en cherchant les balises.

Pour tous renseignements ; s'adresser à :

MANET Pierre-Jean : 04 94 94 39 26

mail : webmestre@cdco83.fr

ou

DELI Georges : 04 98 01 00 83

mail newdlhi@free.fr